

# 循证医学在急危重症中的 实践与思考

宁波一院 宗建平

# 前言



循证医学推动着全球医学从经验医学模式转向循证医学模式

循证医学正确与否决定于寻证是否正确

寻证医学的哲学思想是来自自然辩证法的方法论

# 目录

寻证医学的哲学基础

存在的问题或困惑

危重症循证问题

大数据带来的希望



# 循证医学真的完美吗？



**David Sackett 2000**  
**慎重、准确和明智**



**循证医学体系正在崩  
溃” 2014 BMJ**



**存在的问题与思  
考**



**在危重症的循证中存  
在的问题**

# 寻证医学的哲学基础



寻证医学实施



(1) 问题的提出；(2) 决定寻证的策略；  
(3) 实验观察；(4) 严格评价实验结果，  
得出结论；(5) 后效评价。



哲学基础



自然辩证法



科学实验要求



- 1、纯化条件 巴斯德肉汤实验
- 2、强化条件如超高温、超高压等
- 3、可重复性

# 危重症寻证存在的问题



结果为什么一再被推反



1989年CAST试验  
VEST等米力农可能会降低患者远期生存率。  
EGDT



RCT结果的科学价值



影响因素？



危重症做双盲随机对照？



# 危重症寻证存在的问题

## 影响RCT结果因素

- 1、设计是否合理，是否进行了真正的随机分组；
- 2、样本量的大小。
- 3、统计学处理方法是否合理。
- 4、疗效判断标准。
- 5、随访时间。
- 6、临床意义与实用性；
- 7、终点设置。研究终点越“硬”，其临床价值就越大。

# 危重症能不能做双盲随机对照？

## 降落伞何护人需要做双盲随机对照吗

BMJ 2003年发表《Parachute use to prevent death and major trauma related to gravitational challenge: systematic review of randomised controlled trials》结论降落伞的有效性尚未经过严格的评估采用随机对照试验，因此降落伞保护人的结论不能下，因为按循征医学的倡导者的要求还需要做一个双盲随机对照

那位愿意做对照组的一员？





# 危重症能不能做双盲随机对照？

## 孕妇肺栓塞能做双盲随机对照吗

孕妇发生大面积的肺栓塞时，病情关系到二个生命，如何治疗确实是给临床上带来的极大的挑战，为什么至今没有一个寻证医学的试验从临床上来说，很难找到完全有可比性的病例，

从伦理学上能接受和充许我们这样做吗？？其它的危重症是不是有同样情况啊？？？



# 临床医学寻证与其它学科寻证的区别



# 临床医学寻证与其它学科寻证的区别



真真有可比性是极难的

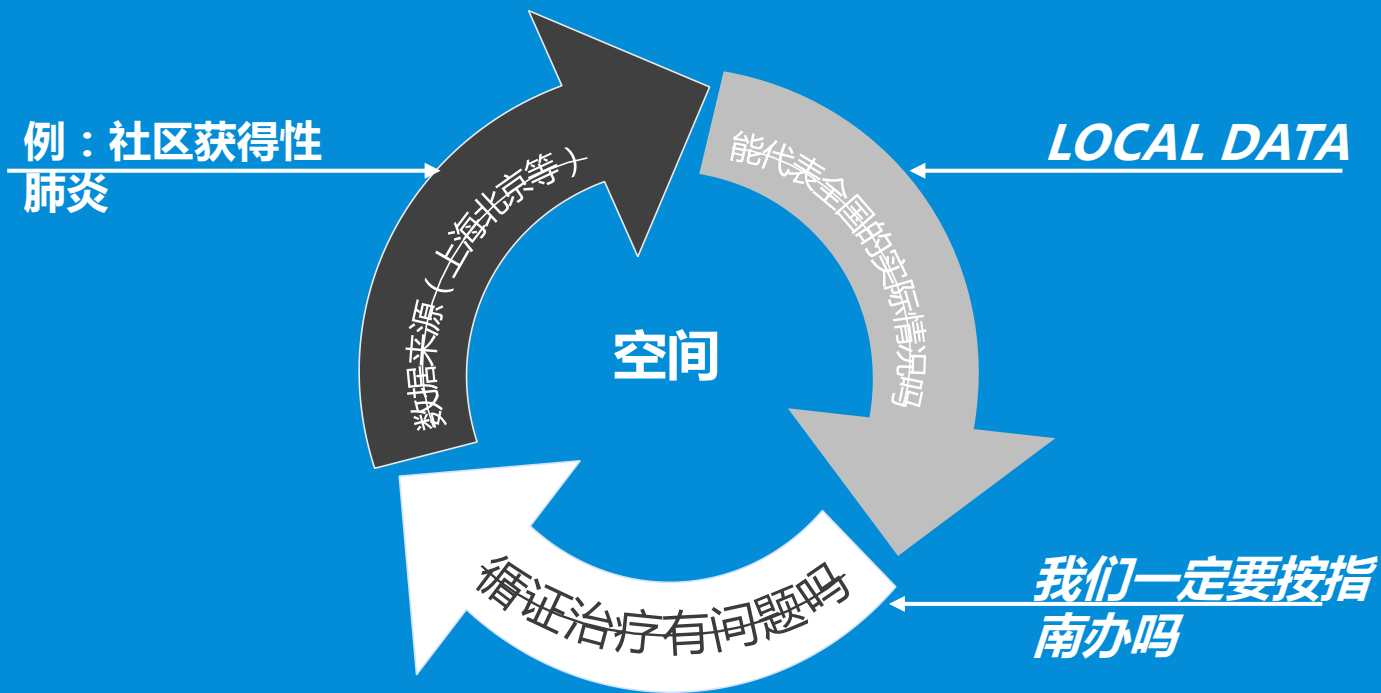


没有可比性，所以得出结论是有很大的问题

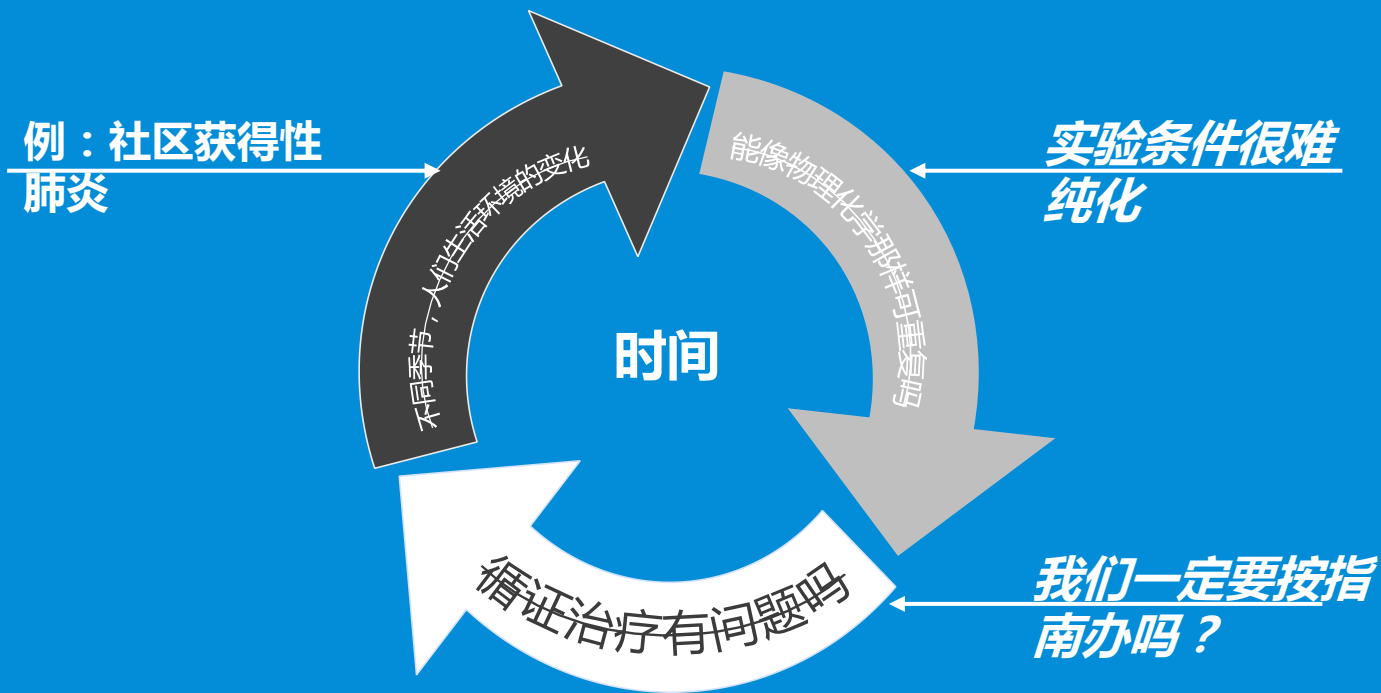


重复性——是科学实验的生命

# 循证医学的时空改变对结果的影响



# 循证医学的时空改变对结果的影响



# 我们怎么办？

01

循证医学体系真的会崩溃吗？

02

大数据能替代  
RCT？

02

大数据能补充  
RCT？

03

如何准确看待RCT

04

RCT与病理生理及  
大数据结合或许是一个



谢

希望在未来的工作中，各位同事同道多多指点。